

## Seeländisches Turnfest Büttenberg 2014

Das Training und der Wettkampf mal anders.....eine reine Frauengruppe!

Nach den Frühlingsferien begannen sieben Turnerinnen von der Frauenriege und gleich viele von der Aktivriege zum ersten Mal gemeinsam den 1-teiligen Wettkampf Fit und Fun zu trainieren. Es war eine neue Herausforderung für das Leiterinnen-Team den Trainingsplan in die normale Mittwoch Turnstunde zu integrieren, so dass wir den anderen turnenden Frauen auch gerecht wurden. Neu war auch das gemeinsame Einturnen mit der Aktivriege. Es hat uns allen Spass gemacht. Edith Reist übernahm die Leitung mit uns die zwei Disziplinen zu trainieren. Welche zwei Frauen passen zusammen? Die Erfahrenen von der Frauenriege oder machen wir es gemischt (Alt und Jung)? Ohne grosse Worte war die Konstellation zusammen. Mit viel Freude, Fleiss und Disziplin trainierten wir. Edith motivierte uns mit lobenden Worten: „Ihr könnt das Frauen!!!“

So, der Samstag 21. Juni 12.00 Uhr war da. Voller Motivation und einem Kribbeln im Bauch waren zwei Gruppen in Orpund am Start. Unterstützt von der Aktivriege und den anderen Turnerinnen. Die erste Disziplin Balkkreuz: Jedes stand an seinem Platz, noch schnell überlegen wo muss ich hin, von wem nehme ich den Ball ab, ein bisschen nervös waren wir doch schon. Achtung, fertig, los! Zuerst etwas zögernd und nicht zu schnell... oh je und noch ein zu Boden fallender Ball! Und schon waren die zwei Minuten um. Oh hätten wir... und warum haben wir nicht noch ein bisschen... Ja das ist halt Wettkampf. Halt, jetzt noch die Konzentration behalten. Bitte zügig zur zweiten Disziplin Unihockey Slalomlauf, war die Aufforderung von Edith. Je zwei Frauen zusammen. Achtung, fertig, los! Und ab die Post - Frauenpower. Da hatten wir Frauen, die ganz stark waren (38/40 Punkte ein 10er). Allen lief der Wettkampf gut bis sehr gut. Jetzt ging es an die Ausrechnung. Wo stehen wir mit der Punktezahl?

Der Einzelwettkampf bestritten Edith und Heidi. Wir begleiten die Frauen an den Start und verteilten uns auf der Laufstrecke. Hopp Edith! Hopp Heidi! Auch bei den anderen Disziplinen wurden sie von uns tatkräftig unterstützt. Es lief den zwei Frauen super.

Am Nachmittag bestritt unsere Aktivriege den Wettkampf. Jetzt konnten wir auch sie motivieren und bei ihnen zuschauen.

Um 18.30 Uhr waren alle Frauen gemeinsam im Bierzelt zum Apéro, zufrieden und glücklich über unsere Leistungen. Das Nachtessen, ein langer Tisch mit Turnerinnen und Turner von Studen, schön! Das ist Vereinsleben. Den gemütlichen Ausklang verbrachten wir in kleinen Gruppen auf dem Festgelände - es war eine warme Sommernacht.

Am Sonntagmittag Rangverkündigung:

FMS Vereinswettkampf 1- teilig Fit und Fun

**DTV Studen                      3. Rang                      9.51                      Bravo!**

Einzelwettkampf Frauen:

**45+      Reist Edith      1. Rang                      Super!**

**55+      Hari Heidi      2. Rang                      Super !**

Herzlichen Glückwunsch!

Es war eine tolle Erfahrung, das Turnen und Trainieren mit der Aktivriege.  
Einen grossen Dank an Edith für das Training Fit und Fun.  
Danke allen Kampfriecherinnen, die unter unserem Vereinsnamen mitgeholfen haben.

Ich wünsche eine schöne Sommerzeit.

Herzliche Grüsse

Anita