

Jahresrückblick Seniorinnen 2023

Nach der letzten emotionalen Gesprächsintensiven Generalversammlung 2023 waren wir Frauen sehr aufgewühlt. Es brauchte einige Zeit bis sich unsere Gemüter beruhigten und wir wieder das Vertrauen zum Vorstand hatten.

Das Leben ist wie Fahrrad fahren. Um die Balance zu halten, musst du in Bewegung bleiben.
Albert Einstein

Die schönen Sommer- und Herbstmonaten lockten uns zum Turnen nach Draussen. Manchmal war die Temperatur am Abend fast zu warm, da machten wir nur ein sanftes Turnen unter den Bäumen.

Es war immer erfreulich einander am Montag zu sehen, gemeinsam zu Turnen, lachen oder miteinander zu plaudern. So konnte auch der soziale Kontakt gepflegt werden. Das gemeinsame «Eis ga Zye» durfte auch nicht fehlen.

Ein paar Schrittkombinationen, Bewegungen zu Musik von Schlager über Oldies, Rock und Pop mit oder ohne Handgerät. Das machte allen Spass und ein paar Spiele um die Hirnzellen zu aktivieren, durfte auch nicht fehlen.

Wir konnten wieder einige Aktive Turnstunde in der Seniorinnenriege erleben.

Sobald wir wieder in der Halle turnen, kommt auch das Mätteli zum Zug. Marina macht das sanftere Turnen für die innere Muskulatur und die Stabilität durch Pilates. So wird auch das Absitzen und Aufstehen geübt.

Am Brätlet im Waldhaus Worben nahmen auch ein paar Seniorinnen teil. Der von der Aktivriege organisierte Anlass und die Gruppenspiele gab auch wiederum mit den anderen Riegen einen fröhlichen Austausch.

Im Herbst organisierte Therese Saredi im Waldhaus ein spontaner Treff. Mit Rollschinkli und Kartoffelsalat und einem Gläschen Wein verbrachten wir ein gemütliches Plauderstündchen. Vielen Dank Therese und Heidi Hofer. Es war Super!

Das Weihnachtsfest konnten wir im Restaurant Wydenpark bei Kerzenlicht, Weihnachtsgeschichten, Weihnachtslieder und einem feinen Essen geniessen.

Es freute uns, wieder mal zwei Passivmitglieder Tinner Ruth und Hofmann Rosmarie sowie Renate Moning, die aus gesundheitlichen Gründen lange nicht mehr Turnen konnte, unter uns zu haben.

Die Präsidentin richtete ein Dank an die Frauen für die treue Mithilfe und Unterstützung im Verein.

Rita und Hildegard danken wir für die Besuche oder das Schreiben der Kartengrüsse an die kranken Turnerinnen oder Jubilarinnen.

Dank an Christine Kofmel, dass Sie die Vertreterin der Seniorinnenriege im Vorstand war.

Marina Sturm Danke ich vielmals für das Leiten und die Unterstützung.

Dank an euch Turnerinnen für das Verständnis während des ganzen Jahres und dass Ihr immer so Zahlreiche treue Turnerinnen seid. Es war toll und schön mit euch zu Turnen.

Für das Turnerjahr 2024 haben wir das grosse Glück, unser Leiterinnen-Team mit einer motivierten Frau zu verstärken. Es ist Tanja Schenker.

Liebe Tanja die erste Turnstunde hast du schon hinter dir und mit Bravour bewältigt. Willkommen als Leiterin und Vertreterin im Vorstand der Seniorinnen-Riege.

Seniorinnenleiterin
Anita Krebs